

ESTRATEGIAS PARA ABORDAR LA EDUCACIÓN FAMILIAR AL ALCANCE DE TODOS

¿Dudas acerca de cómo mejorar tus relaciones con tus hijos?, ¿quieres saber cómo afrontar situaciones problemáticas: uso de las nuevas tecnologías, drogas...?



Este Curso On-line ha sido diseñado para ampliar y fortalecer el papel preventivo de padres y madres frente a diferentes conductas de riesgo, desde el convencimiento de que prevenir en la familia es algo natural a la misma, es decir, algo posible de realizar día a día, de forma sencilla y constante desde una edad muy temprana. Está dirigido a padres y madres interesados en profundizar en las posibilidades de actuación preventiva en su familia.

Curso on-line para padres y madres

Inicio el 27 de Marzo al 12 de mayo de 2017

"En familia" te ofrece:

- @ Conocer algunas de las principales conductas de riesgo que existen en la adolescencia, tales como consumo de drogas, fracaso escolar, conductas violentas, comportamientos sexuales de riesgo, etc., y **cómo se puede prevenir** sobre ellas.
- @ Asumir la incursión de las **Nuevas tecnologías** en la familia: aprender el vocabulario y los riesgos en internet, diferenciar cuando se hace un "uso o abuso" de los dispositivos móviles, redes sociales o videojuegos y cómo actuar para prevenir un mal-uso de las NNTT.
- @ Comprender los **conflictos familiares**, y a desarrollar **habilidades que favorezcan el bienestar** en la familia, e intentar entender los mecanismos de la ira, cómo funciona y cómo anticiparse para que ésta no se acabe convirtiendo en un obstáculo a la hora de resolver de forma conveniente los conflictos.
- @ Cuestionar la estrecha relación "**ocio y drogas**" que establecen los jóvenes: analizar qué ocio practican los padres y qué ocio se practica en familia, cómo manejar las situaciones de especial conflicto del tipo "hora de llegada a casa" o "de cuánto dinero pueden disponer",...

Participar en este curso es muy sencillo y completamente gratuito. **iSólo tienes que registrarte**

http://www.aulavirtualfad.org/enfamilia_CANTABRIA.htm

Cuenta con:

- @ **AUDIOVISUALES:** Una colección de videos que te muestran de modo gráfico y directo temas de los que se tratan en el curso.
- @ **ACTIVIDADES:** Los diversos módulos de contenidos tienen actividades concretas para poder aplicarlos en tu propia familia.
- @ **ASESORAMIENTO PROFESIONAL:** Los participantes pueden consultar y compartir dudas, inquietudes o sugerencias con técnicos especialistas en prevención familiar de la FAD.
- @ **FORO DE PARTICIPACIÓN:** Existen espacios donde los padres y madres pueden expresar sus opiniones, intercambiar impresiones e ideas con otros participantes.

MÁS INFORMACIÓN:
Servicio de Drogodependencias
942 20 79 53
E-mail: prdces@cantabria.es
www.saludcantabria.es

